

Classement :

Par temps et par catégorie d'embarcations pour ceux qui atteignent Blaye avant le Lundi 22/4 18h.

Au nombre de km atteint et par catégorie d'embarcations pour tous les autres.

Ranking :

By time and category of boats for those who reach Blaye before Monday 22nd of april 6pm.

By the number of km reached and by category of boats for all other competitors.

Prestation fournie :

Repas du Jeudi soir 18/04 à Argentat
Fourniture d'un tracker GPS par embarcation
Ravitaillements à Castelnaud et Libourne, plus buffet gastronomique à l'arrivée à Blaye.
Dotation concurrent (tee-shirt, cadeaux, ...).
Remise de récompenses

Provided service :

Meal Thursday evening 21st april at Argentat
1 GPS tracker per boat
Refreshments at Castelnaud and Libourne, plus a buffet upon arrival at Blaye.
Goodies (T shirts, gifts etc)
Award ceremony

Droits d'inscription :

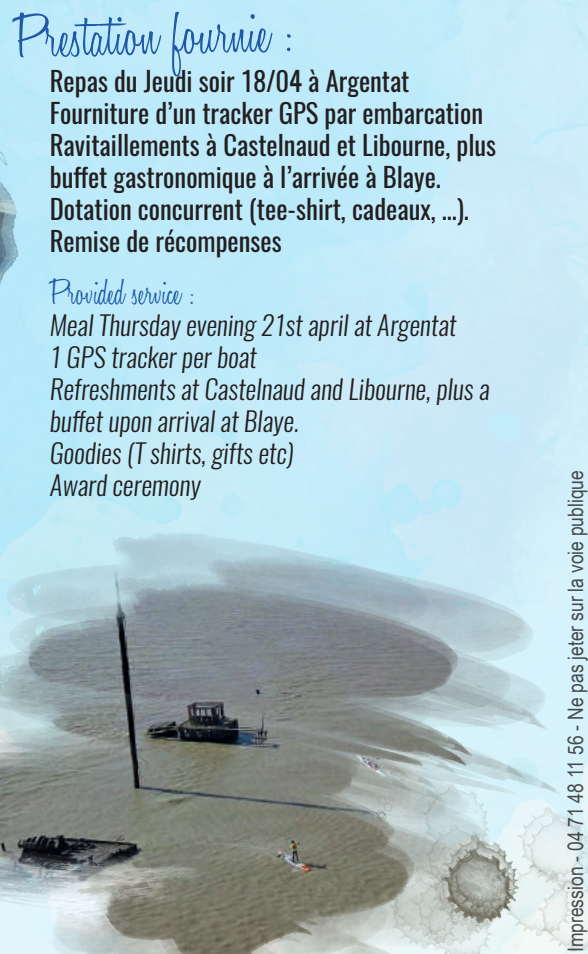
150 € pour les individuels, 120 € pour les équipages ou relais. Ce tarif comprend la dotation et l'accès aux prestations pour un assistant suiveur par bateau.

Registration fees :

150 € for individuals, 120 € for crews or relays. The registration fees includes services for your assisting person.

Règlement consultable sur simple demande à ckcab@orange.fr
inscription en ligne sur jorganize.fr, tél : 07.60.16.53.23.

Rules and regulations available upon request at ckcab@orange.fr, online registration on jorganize.fr, tel: 07.60.16.53.23.



Osmose Impression - 04 71 48 11 56 - Ne pas jeter sur la voie publique



INTERNATIONAL SUP ET CK RACE



D'Argentat à Blaye
350 km de légende

19 - 22
AVRIL 2019

DI350

10^{ème} Dordogne Intégrale



ITI WIT



DI 350 : C'est pas la mer à voir...

Mais presque !

Parcours : Argentat(19)-Blaye(33)

350 km en tout avec 3 débarquements obligatoires, plus 2 ravitaillements et contrôles matériel et médical.

Course : Argentat (19) - Blaye (33)

350 in total with 3 compulsory stops.
Plus 2 supplies, equipment and medical checks.



Embarcations acceptées :

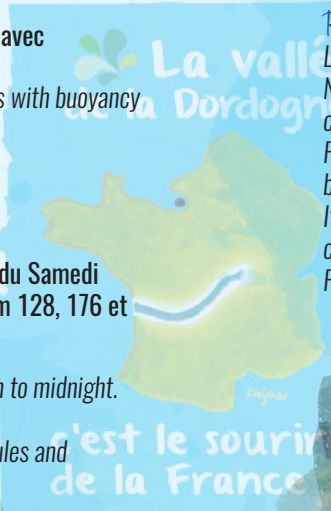
Toutes embarcations insubmersibles ou avec réserves de flottabilité.

Accepted boats: all unsinkable boats or boats with buoyancy reserves.

Horaires de navigation :

Vendredi 19/4 de 7h à minuit, à partir du Samedi de 6h à minuit. 3 barrières horaires (km 128, 176 et 296) : cf règlement.

Navigation times: Friday 19th of april from 7am to midnight. Saturday from 6am to midnight. 3 time barriers (km 128, 176 and 296) : cf rules and regulations.



Règlement :

Port du gilet obligatoire.

De nuit : 2 lumières sur l'embarcation, une à l'avant et une à l'arrière, et une lumière sur le pagayeur, avec bâton lumineux type cyalume.

En SUP, leash très peu recommandé jusqu'à Bergerac puis obligatoire ensuite.

Obligation d'avoir un assistant-suiveur en voiture durant toute la course. Un même assistant-suiveur peut accompagner plusieurs compétiteurs.

Licence FFCK ou certificat médical d'aptitude aux sports d'endurance extrême.

Regulations:

Life jackets are compulsory.

Night : 2 lights on the boat, one at the front and one at the back, and a light on the paddler, with cyalume light stick.

For paddle boarders a leash isn't recommended until you reach Bergerac. From Bergerac a leash becomes compulsory.

It is compulsory to have someone assisting you by car throughout the whole of the race. That person can assist more than one competitor.

FFCK Licence FFCK or doctors note to attest ability and physical state.



Relais :

Possibilité de concourir en relais (équipes comportant au maximum le double du nombre de places dans l'embarcation : 2 personnes en K1, 4 en K2, 8 en V4, etc...)

Relay :

It is possible to compete as a relay (maximum crew : the double of number of seats in the boat, for example 2 people K1, 4 in K2, 8 in V4 etc...)

